***Pressinbjudan från XXX(träningsanläggningen) gällande Antidopningsdagen 19 mars***

**DOPNING – dolt samhällsproblem med   
kopplingar till våld, narkotika och kriminalitet**

Den 19 mars är det ”Antidopningsdagen”. Det är en temadag skapad inom ramen för metoden *100% Ren Hårdträning\** med syftet att höja kunskapsnivån och sätta problemen med dopning på kartan.

När media idag rapporterar om dopning är det oftast kopplat till idrotten. Problemet finns där, men de allra flesta användare av dopningspreparat finns faktiskt utanför sportens värld – på våra gym.  
Minst 40 000 svenskar uppskattas använda anabola androgena steroider (AAS) varje år.

Den genomsnittlige brukaren är en ung man som snabbt vill bygga en ”superkropp” för att öka sin status och leva upp till samtidens utseendeideal.  
  
Bruk av AAS är olagligt och potentiellt mycket hälsovådligt. I dopningens spår följer en rad problem, såväl fysiska, psykiska som sociala. Polisen ser en tydlig koppling mellan dopning, narkotika och våld. Tyvärr hindrar inget av detta från att börja med anabola steroider. Tvärtom – antalet användare har vuxit över tid och vi kan med fog prata om ett växande samhällsproblem.

*Vi på XXXX (gym/ kommun mm) vill gärna lyfta problemen med dopning och hoppas att ni vill uppmärksamma detta.   
På XXX (träningsanläggning/gym/kommun) arbetar vi sedan XXXX aktivt med dopningsfrågan och vill nu bjuda in er och berätta om vårt dopningsförebyggande arbete, vilka problem vi ser samt hur vi konkret jobbar för att hålla dopningen borta från våra anläggningar.  
  
Välkomna att kontakta oss inför eller under Antidopningsdagen den 19 mars. Då kan ni även få ta del av XXXX (eventuell text om vad man gör på antidopningsdagen. Kanske en tävling, föreläsning, eller bara en rundvisning i lokalerna. Kanske är Polisen på besök och berättar om sitt arbete).*

Som ett led i att öka kunskapen om anabola steroider anordnas den 19 mars från centralt håll ett kunskapshöjande webbinarium med rubriken *”Vad vi behöver förstå för att förstå doparen”.*

Föreläsare är **Peter Rung**, utbildare inom våldsprevention och grundare av ”Huskurage” och föreläsningen föregås av ett samtal med journalisten och tv-profilen **Jonas Karlsson**.

Webbinariet är kostnadsfritt och anordnas på Antidopningsdagen den **19 mars kl. 14:00-15:15.**

[Anmälan och information hittar du här.](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSchFQm3dP17p3e0IygvWkr9emOFh9bt7mYaG6x-aXcXy0t91Q/viewform?pli=1)

**Namn Namnsson**   
Titel  
Kontaktuppgifter

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***\* 100% Ren Hårdträning*** *är en nationell arbetsmetod som syftar till att begränsa bruket och spridningen av illegala dopningspreparat. Arbetet leds av STAD (Stockholm förebygger alkohol och drogproblem) och har funnits sedan 2008. Metoden bygger på utbildning av gympersonal, samt samverkan med polis, kommun och andra aktörer. 100% Ren Hårdträning finansieras med statliga medel via Folkhälsomyndigheten.*