
Diplomeringsprocess

Anslut ert gym till 100% Ren Hårdträning

Checklista/Sammanfattning

- Etablera kontakt med lokal samordnare
- Mejla faktureringsuppgifter till info@renhardtraning.com
- Instruktioner till den digitala introduktionskursen skickas i samband med fakturering
- Utse en antidopningsansvarig på gymmet
- Anmäl nyckelpersoner (antidopningsansvarig och platschef) till lärarledd utbildning. Se utbildningstillfällen: [Kalendarium — renhardtraning](#)
- Efter utbildning: Arbeta fram antidopningspolicy, handlingsplan och antidopningspärm
- Upprätta kontakt med lokalpolis med stöd av lokal samordnare
- Den lokala samordnaren utför diplomeringen
- Lösenordet till medlemssidorna får gymmet efter diplomeringen

Samverkan och nätverk

- Första steget för att gå med i metoden 100% Ren Hårdträning är att upprätta en kontakt mellan ert gym och den lokala samordnaren. På denna sida, www.renhardtraning.com/natverket, hittar du kontaktuppgifter till lokala samordnare inom antidopningsarbetet.

I vissa kommuner finns det ännu inte något etablerat nätverk. Kontakta då kommunen och hör om det finns intresse av att starta upp ett arbete kring metoden. Ofta är det en ANDTS-samordnare, preventionssamordnare eller en brotts-/trygghetssamordnare som ansvarar för dopningsfrågan.

Varje kommun har en skyldighet att arbeta brottsförebyggande. Om det saknas ett aktivt dopningsförebyggande arbete, uppmantrar vi er att kontakta andra kommuner i länet som arbetar med metoden. Närliggande kommuner inom ett län kan gå ihop och samverka med ett lokalpolisområde eller vid utbildningsinsatser. Lokal samverkan är en grundpelare i metoden.

Anslutning och utbildning

- Nästa steg är att gymmet betalar en anslutningsavgift på 1500 kr. I avgiften ingår två utbildningsplatser till den obligatoriska antidopningsutbildningen, ett års licens till den digitala introduktionskursen, mallar för policydokument samt en tavla som visar att gymmet är ett diplomerat gym. Faktureringsuppgifterna (namn, adress, organisationsnummer, referens) skickas till info@renhardtraning.com.

- En antidopningsansvarig person ska utses på gymmet. Denne ska tillsammans med annan nyckelperson (såsom platschef/ägare/styrelsemedlem) gå en lärarledd obligatorisk antidopningsutbildning via Teams, fördelad på två halvdagar.
- På utbildningen introduceras policydokument och handlingsplan som gymmet efter utbildningen kommer att arbeta vidare med inför diplomeringen. Gå in på hemsidan, [Kalendarium — renhardtraning](#) och anmäl er till någon av de utbildningstillfällen som anordnas. Två utbildningsplatser ingår i anslutningsavgiften. Om ni vill skicka fler personer på utbildningen kostar det 600 kronor per person.
- Gymmet får tillgång till den digitala introduktionskursen efter att faktureringsuppgifter är inskickade. Kursen passar bra vid uppstart för att öka medvetenheten kring samhällsdopning och hur personalen kan arbeta förebyggande mot dopning. Den kan också användas för att utbilda extrapersonal men ska inte förväxlas med den lärarledda obligatoriska antidopningsutbildningen för nyckelpersoner.

Policydokument

- Den lokala samordnaren har huvudansvar för diplomeringsprocessen och att gymmet uppfyller kriterierna. Samordnaren ser över styrdokument (policy, handlingsplan och antidopningspärm) och återkopplar till gymmets antidopningsansvariga med eventuella justeringar inför diplomeringen.
- Gymmet ska ha en etablerad kontakt med en utsedd polis i lokalpolisområdet. Det är även rekommenderat att föreningsdrivna träningsanläggningar har en kontakt med det lokala RF-SISU distriktet. Den lokala samordnaren hjälper till med kontaktuppgifter som sedan ska framgå i handlingsplanen och antidopningspärmen.

Diplomering

- Kriterierna för att bli ett diplomerat gym är:
 - Utsedd antidopningsansvarig på gymmet
 - Utbildad personal (antidopningsansvarig och platschef)
 - Upprättad policy och handlingsplan mot dopning samt antidopningspärm
 - Aktivt samarbete med Polisen samt, för föreningsdrivna gym, ett samarbete med RF-SISU distrikt
 - Ingå i det lokala nätverket
- När samtliga kriterier är uppfyllda bokar antidopningsansvarig en tid för diplomering med den lokala samordnaren. Lokala rutiner avgör om diplomeringen sker för ett eller två år i taget. Detta markeras genom ett klistermärke med årtal som fästs på diplomeringsstavlan. Klistermärket delas ut av samordnaren.

- Inloggningsuppgifter till medlemssidor och information om hur ett konto skapas till webbutiken får gymmet av samordnaren efter diplomeringen.

Kom igång med den digitala introduktionskursen

Ett års tillgång till den digitala introduktionskursen ingår i anslutningsavgiften, därefter kostar den 450 kronor per år.

Kursen hittar du här: [Antidopningsutbildning \(e-kurs\) \(sll.se\)](https://sll.se). Klicka in dig på den och registrera dig på kursen med din/ditt gyms mejladress. **Enklast är att du skapar ett konto för hela gymmet, exempelvis med en receptions- eller infomejl.** Fältet faktureringsuppgifter är obligatoriskt trots att det är kostnadsfritt första året. Ange **"anslutningsavgift 2024"** i fältet (ingen faktura skapas) och klicka på registrera. Spara användarnamn (dvs. mejladress) och lösenord så att övrig gympersonal enkelt kan logga in. När detta är gjort kan du direkt klicka på "Gå till kurs" för att starta kursen. Innan du kommer till själva kursen vill vi att ni som gym anger **fullständigt namn på gymmet** samt **vilken kommun och län** det ligger i. **Detta görs bara en gång av den som först gör utbildningen** (förslagsvis den som skapar användaren för gymmet).